

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

5 февраля 2024 г.

понедельник

| ЗАВТРАК                             | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Котлета Мясная                      | 1/100 |
| Макароны отварные                   | 1/200 |
| Напиток                             | 1/200 |
| Хлеб ржаной                         | 1/50  |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |       |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт.горох. с филе кури         | 300/5  |
| Бефстроганов из филе кури           | 1/100  |
| Рис отварной                        | 1/200  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/20   |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Выпечное изделие                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

6 февраля 2024 г.

*вторник*

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Запеканка из творога со сгущ.молоком       | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб пшеничный                             | 1/60         |
| Фрукты                                     | 1/130        |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Щи из св.капусты с картоф. с филе куры     | 300/5        |
| Котлета мясная с соусом                    | 1/120        |
| Рагу овощное                               | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/20         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/60         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

7 февраля 2024 г.

среда

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 280/5        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб пшеничный                             | 1/60         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Рассольник Ленинградский с филе<br>куры    | 300/5        |
| Жаркое по-Домашнему                        | 50/200       |
| Напиток из св.яблок                        | 1/200        |
| Хлеб ржаной                                | 1/50         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Выпечное изделие                           | 1/100        |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

8 февраля 2024 г.

четверг

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 300/5        |
| Какао с молоком                            | 1/200        |
| Хлеб пшеничный                             | 1/60         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Суп карт. с рыбными консервами             | 300/20       |
| Котлета рыбная                             | 1/100        |
| Картофельное пюре                          | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/40         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/60         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b> |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

