

**МУП ТД "На Сенной"**

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
12-18 лет**

25 марта 2024 г.


понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	1/250
Компот	1/210
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/100
Рагу овощное	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

26 марта 2024 г.

вторник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	300/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

27 марта 2024 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Макаронны отварные с сыром	1/250
Яйца варенные	1/50
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп из овощей с филе кури	300/5
Плов	1/250
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

28 марта 2024 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе курицы	300/5
Ёжики мясные	1/110
Картофельное пюре	1/200
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

29 марта 2024 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	1/110
Греча отварная	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20