

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

11 сентября 2023 г.

понедельник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	1/200
Компот с вит.С	1/210
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	1/200
Компот с вит.С	1/210
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
Обед	
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Appetitная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Appetitная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Appetitная	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №11



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

12 сентября 2023 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток с вит.С	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток с вит.С	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Обед	
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/80
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/80
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/80
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №11



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

13 сентября 2023 г.

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/30
Обед	
Суп из овощей с филе кури	250/5
Плов	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	250/5
Плов	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп из овощей с филе кури	250/5
Плов	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

14 сентября 2023 г.

четверг

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Фрукты	1/90
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Фрукты	1/90
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

15 сентября 2023 г.

пятница

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Особая	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Особая	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Обед	
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	1/110
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	1/110
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	1/110
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20