

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

7 ноября 2023 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Булочка с кунжутом	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	1/80
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

8 ноября 2023 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп из овощей с филе курицы	250/5
Плов	1/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

9 ноября 2023 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Фрукты	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Ёжики Мясные	1/110
Картофельное пюре	1/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

10 ноября 2023 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Макаронны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с крупой с филе куры	250/5
Печень куриная по- строгановски	1/110
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20