

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ  
для льготного школьного питания  
7-11 лет**

27 января 2025 г.

понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	1/235
Хлеб ржаной	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

28 января 2025 г.

вторник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

29 января 2025 г.


среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп из овощей с филе курицы	250/5
Ежики мясные	60/50
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

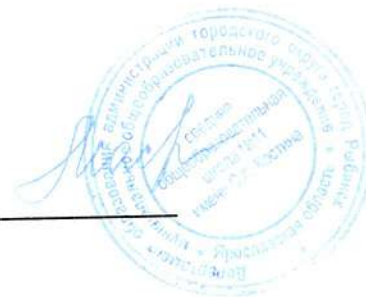
Зав. производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**МУП ТД "На Сенной"**

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

30 января 2025 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Плов с мясом	30/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Булочка фигурная	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

**МУП ТД "На Сенной"**

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

31 января 2025 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп картоф.с крупой с филе курицы	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20