

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

22 января 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/100
Макаронны отварные	1/200
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	300/5
Бефстроганов из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

23 января 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/60
Фрукты	1/130
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	300/5
Котлета мясная с соусом	1/120
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: _____



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

24 января 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	280/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	300/5
Жаркое по-Домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: _____



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

25 января 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	300/20
Котлета рыбная	1/100
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: _____



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

26 января 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	1/100
Греча отварная	1/200
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	300/5
Котлета Мясная с соусом	1/120
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20