

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №: _____

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

12-18 лет

20 ноября 2023 г.

понедельник

| ЗАВТРАК | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Макароны отварные с сыром | 1/250 |
| Компот | 1/210 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| Яйца вареные | 1/50 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт.горох. с филе кури | 250/5 |
| Котлета Мясная | 1/100 |
| Рагу овощное | 1/200 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/65 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

21 ноября 2023 г.

вторник

| ЗАВТРАК | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Каша молочная жидкая | 300/5 |
| Напиток | 1/200 |
| Хлеб пшеничный | 1/60 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|---|--------|
| Борщ из св.капусты с картоф. с филе кури | 250/5 |
| Гуляш из филе кури | 1/100 |
| Рис отварной | 1/200 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/30 |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/100 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:
Директор школы №:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

22 ноября 2023 г.

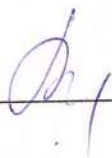
среда

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 300/5 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 1/50 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Суп из овощей с филе кури | 300/5 |
| Плов | 1/250 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/50 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/60 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: _____



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

23 ноября 2023 г.

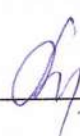
четверг

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Булочка Домашняя | 1/50 |
| Фрукты | 1/150 |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Рассольник Ленинградский с филе курицы | 300/5 |
| Ёжики Мясные | 1/110 |
| Картофельное пюре | 1/200 |
| Напиток | 1/200 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: _____



МЕНЮ
для льготного школьного питания
12-18 лет

24 ноября 2023 г. .


пятница

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Котлета Мясная | 1/100 |
| Макароны отварные | 1/200 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/45 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Суп картоф.с крупой с филе куры | 250/5 |
| Печень куриная по- строгановски | 1/110 |
| Греча отварная | 1/200 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/65 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 75-00 | |

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20