

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

**11 декабря 2023 г.**

**понедельник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная	1/100
Макароны отварные	1/200
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.горох. с филе кури	300/5
Бефстроганов из филе кури	1/100
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

12 декабря 2023 г.


вторник

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Запеканка из творога со сгущ.молоком	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/60
Фрукты	1/130
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	300/5
Котлета мясная с соусом	1/120
Рагу овощное	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

13 декабря 2023 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	280/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе куры	300/5
Жаркое по-Домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

14 декабря 2023 г.

четверг

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	300/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт. с рыбными консервами	300/20
Котлета рыбная	1/100
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

15 декабря 2023 г.


пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Гуляш из филе кури	1/100
Греча отварная	1/200
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	300/5
Котлета Мясная с соусом	1/120
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

  
\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20