

Как уберечь себя от гриппа?

Грипп - острая вирусная инфекция с воздушно-капельным путем передачи возбудителя; характеризуется массовым распространением, острым началом, лихорадкой, интоксикацией и поражением дыхательных путей. Следует также помнить, что грипп – это высоко заразное заболевание с возможностью развития тяжелых осложнений и риском смерти. Грипп имеет симптомы, схожие с другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), но намного опаснее. Поэтому первые симптомы заболевания требуют особого внимания.

Первые симптомы гриппа

- Повышенная температура тела
- Боль в горле
- Кашель
- Насморк
- Боль в мышцах.

Симптомы, требующие срочной госпитализации

- Сильная бледность или цианоз (посинение) лица
- Затруднение дыхания
- Высокая температура тела, которая долго не снижается
- Многократная рвота и стул
- Нарушение сознания - чрезмерная сонливость или возбуждение
- Боли в грудной клетке
- Примесь крови в мокроте
- Падение артериального давления.

Группа риска по развитию тяжелых форм и осложнений:

- Дети до 5 лет (особенно - дети до 2 лет);
- Беременные женщины;
- Люди старше 65 лет;
- Люди с избыточным весом;
- Больные диабетом;
- Больные с хроническими сердечнососудистыми заболеваниями;
- Больные с хроническими заболеваниями легких;
- Люди с другими тяжелыми хроническими заболеваниями;
- Люди, находящиеся на иммуносупрессивной терапии.

Профессиональные группы риска:

- Медицинские работники,
- Учителя и воспитатели,
- Продавцы,
- Водители общественного транспорта,
- Все, кто работают в многолюдных местах.

Вирус гриппа опасен, но не всесилен. Можно легко избежать заражения гриппом даже во время эпидемии, если пользоваться правилами профилактики ОРВИ и гриппа.